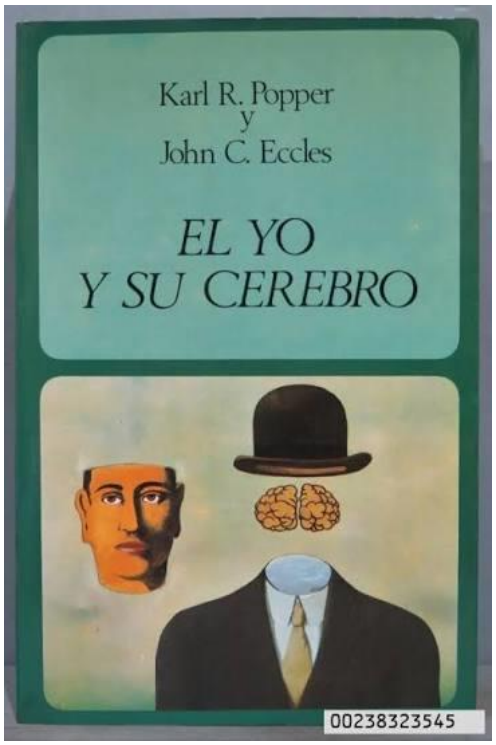
# *El yo y su cerebro (The self and his Brain)* (1977) de John Eccles y Karl Popper. El debate prosigue 50 años más tarde

LEANDRO SEQUEIROS. Presidente de ASINJA (Asociación Interdisciplinar José de Acosta)




En el año1977 los filósofos y Científicos Karl R. Popper (1902-1994) y John Carew Eccles (1903-1997) publicaban *The Self and Its Brain* que se tradujo al castellano como *El yo y su cerebro* (Editorial Labor, 1985)

Tres años antes, en 1974, se reunían Popper y Eccles con sus esposas, (a quienes dedican el libro), como invitados a la Villa Serbelloni, un paradisíaco lugar a orillas del Lago de Como, en la región de Lombardía, en el norte de Italia, un destino turístico exclusivo famoso por su espectacular paisaje alpino.

Popper y Eccles dedicaron estos días a redactar los capítulos del libro y a pasear dialogando sobre los temas sobre las relaciones entre la mente y el cerebro.

Algunas de esas sesiones peripatéticas se grabaron y publicaron en la Parte Tercera del libro que luego se denominó *The Self and Its Brain* y que vio la luz en 1977. Hace 50 años.

La Parte Primera es obra de K. Popper, con seis capítulos: 1. El materialismo se supera a sí mismo; 2. Los Mundos 1, 2 y 3; 3. Crítica del materialismo; 4. Algunas consideraciones en torno al yo; 5. Comentarios históricos en torno al problema del cuerpo y de la mente; 6. Sumario.

Por su parte, John Eccles elaboró la Parte Segunda, con ocho capítulos: 1. El cortex cerebral; 2. La percepción consciente; 3. El movimiento voluntario; 4. Los centros del lenguaje del cerebro humano; 5. Lesiones globales del cerebro humano; 6. Lesiones cerebrales limitadas; 7. La mente autoconsciente y el cerebro; 8. La memoria consciente: procesos cerebrales implicados en el almacenamiento y recuperación.

En el año 2002, 25 años después, las investigaciones en las ciencias cognitivas, y particularmente en neurociencias, estaban ya proporcionando conocimientos espectaculares que exigen replantear el clásico problema mente-cuerpo, a la altura de nuestro tiempo.

Estudiar la mente humana, la conciencia, la intencionalidad, el yo, es hoy tarea apasionante y lo seguirá siendo en las próximas décadas. En este proceso de comprensión y explicación de nuestra propia identidad, las diversas ciencias cognitivas nos seguirán ofreciendo respuestas que a su vez nos plantearán nuevas preguntas.

En 2027 se cumplirán 50 años de la aparición de este volumen, ***The Self and Its Brain,*** que aún sigue suscitando polémicas, no solo desde la perspectiva de las neurociencias, sino también sobre las implicaciones religiosas de esta problemática.



John Eccles, neurofisiólogo y premio Nobel, que además siempre se presentó como católico, defendía que la ciencia y la religión son aliadas compatibles y propuso que la consciencia humana trasciende la biología pura.

En este volumen, en sus escritos y conferencias, Eccles siempre defendió la **Armonía entre fe y ciencia,** y sostenía que la fe cristiana aporta un marco útil y que la ciencia no tiene por qué derivar en el materialismo absoluto. También apostaba por la necesidad de **Reconciliación** entre la ciencia y la religión. Por ello, dedicó gran parte de su etapa tardía a intentar encajar sus convicciones religiosas con los descubrimientos neurocientíficos.

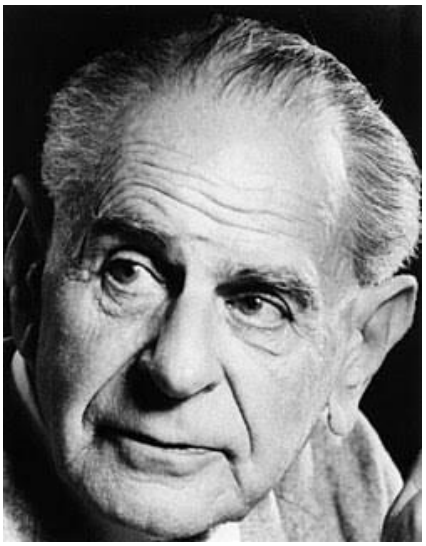
Desde el punto de vista científico, propuso lo que llamaba el **dualismo interaccionista,** una teoría filosófico-científica, según la cual la mente y el cuerpo son dos sustancias distintas que se afectan e influyen mutuamente. Sostiene Eccles que el cuerpo es material y físico, mientras que la mente (o alma) es inmaterial y psíquica.

En ***The Self and Its Brain*** , para explicar las relaciones entre Mente y cerebro, Eccles elabora una propuesta junto al filósofo y científico Karl Popper (quien era agnóstico) para proponer el **dualismo interaccionista**. Eccles argumentaba que la mente o el "yo consciente" interactúa con el cerebro físico, pero no se reduce únicamente a él y defendía que la genética no explica por completo la individualidad y la autoconsciencia de cada ser humano, sugiriendo una dimensión espiritual.

**John Carew Eccles** (había nacido en Northcote, Victoria, Australia, el 27 de enero de 1903 y falleció en Locarno, en Suiza, el 2 de mayo de 1997) Estudió medicina en la Universidad de Melbourne, donde se graduó en 1925. Estudió en Oxford como discípulo del famoso neurofisiólogo Sir Charles Sherrington. En 1937 volvió a Australia como director del Instituto Kanematsu del Hospital de Sídney. Allí, junto con los científicos europeos Bernard Katz y Stephen Kuffler, estudió la transmisión de señales entre nervios y músculos.

Un traslado profesional a Nueva Zelanda en 1944 le puso allí en contacto con el filósofo Karl Popper, con el que inició una estrecha relación profesional. Como es sabido, Karl Popper vivió y trabajó en Nueva Zelanda entre 1937 y 1945, donde llegó huyendo del nazismo, tras aceptar un puesto como profesor en el *Canterbury University College* en la ciudad de Christchurch.

Después de la Guerra Mundial, Popper se estableció en Londres y Eccles obtuvo una plaza en la recién inaugurada Universidad Nacional Australiana de Canberra, Eccles trabajó en el mecanismo iónico de excitación e inhibición de las sinapsis cerebrales, lo que le valió el Premio Nobel en 1963.



En sus últimas décadas, Eccles se interesó cada vez más por un panorama más amplio en el que centró su investigación y trató cuestiones filosóficas, desarrollando sus propias respuestas a preguntas básicas como qué significa ser humano. Durante estos años, nunca dejó de utilizar la investigación científica para obtener respuestas, sino que utilizó esta investigación como prueba, teniendo en cuenta las limitaciones de ese enfoque. Eccles pronunció las conferencias Gifford en la Universidad de Edimburgo en 1977 con los títulos "El misterio humano" y "El psiquismo humano".

Los trabajos más conocidos de John Eccles son:

- 1932. *Reflex Activity of the Spinal Cord*
- 1953. *The neurophysiological basic of the mind: The principles of neurophysiology*, Oxford: Clarendon
- 1957. *The Physiology of Nerve Cells*
- 1964. *The Physiology of Synapses*
- 1965. *The brain and the unity of conscious experience*, London: Cambridge University Press
- 1969. *The Inhibitory Pathways of the Central Nervous System*
- 1970. *Facing reality: Philosophical Adventures by a Brain Scientist*, Berlín: Springer
- 1973. *The Understanding of the Brain*
- 1977. *The Self and Its Brain*, con Karl Popper, Berlín: Springer
- 1979. *The human mystery*, Berlín: Springer
- 1980. *The Human Psyche*
- 1984.Robinson, Daniel N.; Eccles, John C. (2013). *The Wonder of Being Human: Our Brain and Our Mind*. Collier Macmillan. ISBN 0-02-908860-7.
- 1985. *Mind & Brain: The Many-Faceted Problems*, (Editor), New York : Paragon House
- 1989. *Evolution Of The Brain: Creation Of The Self*
- 1994. *How the Self Controls Its Brain*

**Obras de Eccles editadas en España**

- Popper, Karl Raimund; Eccles, John C. (1985). *El yo y su cerebro*. Editorial Labor. ISBN 978-84-335-1712-8.
- Eccles, John C. (1986). *La psique humana*. Editorial Tecnos. ISBN 978-84-309-1343-5.
- Eccles, John C.; Zeier, Y. Hans (1984). *El cerebro y la mente*. Editorial Herder. ISBN 978-84-254-1433-6.