3 noviembre:
Día Internacional de las Reservas de la Biosfera



Recopilación de LEANDRO SEQUEIROS. Presidente de ASINJA (Asociación Interdisciplinar José de Acosta)

La UNESCO proclamó en 2022 que el 3 de noviembre se celebrara el **Día Internacional de las Reservas de la Biosfera,** con la finalidad de destacar la importancia de estos espacios naturales en la conservación de los ecosistemas y la biodiversidad, promoviendo la investigación, el desarrollo sostenible y la toma de decisiones sobre el cuidado del medio ambiente.

Solo tenemos un planeta y está en peligro. Para tratar los retos medioambientales del planeta tenemos que cambiar radicalmente nuestra relación con la naturaleza y con los demás seres vivos. Unirnos para crear un mundo en beneficio de todos.

Puedes consultar la Red de las Reservas de la Biosfera de la UNESCO.

Creación de este día internacional

La creación de este día internacional en el año 2021 fue por iniciativa de la Comisión de Ciencias, siendo aprobada en la 41ª Conferencia General de la UNESCO en 2022. En tal sentido, se proclamó el 3 de noviembre como **Día Internacional de las Reservas de la Biosfera.**

Las Reservas de la Biosfera: un patrimonio natural

Las **Reservas de la Biosfera** son aquellos espacios del planeta que poseen recursos naturales que representan la diversidad de hábitats, albergando una amplia variedad de ecosistemas y de biodiversidad: b*osques tropicales húmedos, tundras, bosques templados, desiertos árticos, bosques boreales, bosques pluviales subtropicales*, entre otros espacios.

Son reconocidos internacionalmente, manteniendo su soberanía en cada país.

Poseen un invaluable interés científico, biológico, ecológico y cultural, promoviendo la investigación, educación y el intercambio de experiencias.

Asimismo, el mantenimiento de estos espacios naturales contribuye al crecimiento de las economías locales.

En el año 1974 la UNESCO, con el apoyo de los gobiernos de varios países del mundo, creó las **Reservas de Biosfera**, con la finalidad de propiciar la gestión equilibrada, justa y equitativa de estos espacios, evitando la explotación de recursos naturales de manera indiscriminada y conservar de esta manera los ecosistemas del planeta.

Se estima que unos **124 países cuentan con Reservas de la Biosfera**. De acuerdo al ***Programa Sobre el Hombre y la Biosfera (MAB)***, creado por la UNESCO en el año 1971, se contabilizan **714 espacios** catalogados como Reservas de la Biósfera. Se destaca a **España** como el país líder a nivel mundial de reservas de biósfera, con 53 localizaciones.

Día Internacional de las Reservas de la Biosfera 2026: los 55 territorios españoles que unen naturaleza y vida local

España celebra el **Día Internacional de las Reservas de la Biosfera**, el próximo 3 de noviembre, como una oportunidad para reconocer el valor de estos espacios en la conservación de la biodiversidad y el desarrollo sostenible.

España cuenta con 55 Reservas de la Biosfera reconocidas por la UNESCO, repartidas por **16 de las 17 comunidades autónomas, lo que sitúa a España a la cabeza mundial de esta red.**

Estos territorios representan un modelo de convivencia entre naturaleza y actividad humana. Su objetivo no es únicamente proteger ecosistemas, paisajes y especies, sino también favorecer actividades económicas compatibles con el entorno, preservar el **patrimonio cultural y mejorar la calidad de vida de sus habitantes.**

Entre estos espacios destacan lugares como Urdaibai, Doñana, Sierra Nevada, Menorca, La Palma, Picos de Europa o la reciente Reserva de la Biosfera de Irati. Cuatro de las reservas españolas tienen carácter transfronterizo: tres comparten territorio con Portugal y una con Marruecos.



https://www.ecoticias.com/naturaleza/dia-internacional-reservas-biosfera-2026

La jornada, proclamada por la **UNESCO** en 2022, recuerda que conservar la biodiversidad también implica impulsar la investigación, la educación ambiental y las economías locales. Las 55 reservas españolas muestran así que proteger la naturaleza y mantener vivos los territorios son objetivos que pueden avanzar de la mano.

El Día Internacional de las Reservas de la Biosfera en España

Hoy **3 de noviembre es el Día Internacional de las Reservas de la Biosfera 2026 en España**. Estas áreas conforman una red global de sitios donde se trabaja la conservación de la biodiversidad en beneficio de las comunidades locales y en España en la actualidad hay 55, en 16 CCAA.

Esta es una fecha importante para que las personas comprendan los desafíos de **la salvaguardia de la biodiversidad, la riqueza de la biosfera**, las amenazas que la acechan, la función esencial de las mismas, su organización, su distribución, sus misiones y su papel en el proceso de desarrollo sostenible.

Las **Reservas de la Biosfera son sitios designados por la UNESCO como parte de su programa «El Hombre y la Biosfera«**, más conocido como Mab, cuyo objetivo es promover proyectos de desarrollo territorial sostenibles que concilien el desarrollo social y económico de las poblaciones, la conservación de la diversidad biológica y, más generalmente, la protección del medio ambiente.

La investigación científica, el seguimiento, la formación, la educación y la sensibilización contribuyen al logro de los objetivos previstos. Por lo tanto, este **programa de acción global y transversal contribuye a la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible** para 2030, respaldados por las Naciones Unidas.

Funciones y zonas de las reservas de la Biosfera

Las **reservas de biosfera involucran a las comunidades locales** y a todos los actores interesados en la planificación y la gestión. Integran tres funciones principales:

1. Conservación de la biodiversidad y la diversidad cultural.
2. Desarrollo económico sostenible a nivel sociocultural y ambiental.
3. Apoyo logístico, apoyo al desarrollo mediante investigación, seguimiento, educación y formación.

Estas tres funciones se llevan a cabo en las **tres zonas principales de las reservas de la biosfera**.

- **Zona Núcleo**: es un área estrictamente protegida que contribuye a la conservación de paisajes, ecosistemas, especies y variación genética.
- **Zonas de amortiguamiento**: rodean o lindan con las zonas centrales y se utilizan para actividades compatibles con las buenas prácticas ecológicas que pueden mejorar la investigación científica, el monitoreo, la capacitación y la educación.
- **Zona de transición**: es donde las comunidades fomentan actividades económicas y humanas, sociocultural y ecológicamente sostenibles.

Las **reservas de biosfera son 'lugares de aprendizaje para el desarrollo sostenible'**. Sirven para poner a prueba enfoques interdisciplinarios que permiten comprender y gestionar los cambios y las interacciones entre los sistemas sociales y ecológicos, incluyendo la prevención de conflictos y **la gestión de la biodiversidad**. Son lugares que ofrecen soluciones locales a los desafíos globales.

Redes de la Biosfera en España (RERB)

Las reservas de biosfera involucran a las comunidades locales y a todos los actores interesados en la planificación y la gestión.

El conjunto de las reservas de la biosfera españolas designadas por la UNESCO constituyen la **RERB (Red Española de Reservas de la Biosfera**) que **para 2024 sumó 55 áreas protegidas diseminadas por todo el territorio nacional**.

De las 17 Comunidades Autónomas, **16 cobijan al menos una red de la Biosfera** (la única que no tiene ninguna es Murcia). Además, cuatro de ellas son transfronterizas, de las cuales 3 se comparten con Portugal y existe una intercontinental con Marruecos.

Lista de las reservas de la biosfera españolas por fecha de designación

- Sierra de Grazalema (Andalucía), 1977
- Ordesa-Viñamala (Aragón), 1977
- Montseny (Cataluña), 1978
- Doñana (Andalucía), 1980
- Mancha Húmeda (Castilla-La Mancha), 1980
- La Palma (Canarias), 1983
- Sierra de Cazorla, Segura y las Villas (Andalucía), 1983
- Marismas del Odiel (Andalucía), 1983 (ampliación en 2017)
- Urdaibai (País Vasco), 1984
- Sierra Nevada (Andalucía), 1986
- Cuencas Altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama (Madrid), 1992
- Lanzarote (Canarias), 1993
- Menorca (Baleares), 1993
- Sierra de las Nieves (Andalucía), 1995
- Cabo de Gata-Níjar (Andalucía), 1977
- Isla de El Hierro (Canarias), 2000
- Somiedo (Asturias), 2000
- Muniellos (Asturias), 2000
- Las Bárdenas Reales (Navarra), 2000
- Redes (Asturias), 2001
- Terra do Miño (Galicia), 2002
- Dehesas de Sierra Morena (Andalucía), 2002
- Valle de Laciana (Castilla y León), 2003
- Picos de Europa (Asturias-Cantabria-Castilla y León), 2003
- Monfragüe (Extremadura), 2003
- Valles de Leza, Jubera, Cidacos y Alhama (La Rioja), 2003
- Babia (Castilla y León), 2004
- Gran Canaria (Canarias), 2005
- Allariz (Galicia), 2005
- Sierra del Rincón (Madrid), 2005
- Alto Bernesga (Castilla y León), 2005
- Los Argüellos (Castilla y León), 2005
- Valles de Omaña y Luna (Castilla y León), 2005
- Os Ancares Lucenses y Montes de Cervantes, Navia y Becerreá (Galicia), 2006
- Ancares Leoneses (Castilla y León), 2006
- Sierras de Béjar y Francia (Castilla y León), 2006
- Intercontinental del Mediterráneo (Andalucía, España/Marruecos), 2006
- Río Eo, Oscos y Terras de Burón (Asturias-Galicia), 2007

- Fuerteventura (Canarias), 2009
- Transfronteriza Gêres-Xurés (Galicia, España/Portugal), 2009
- La Gomera (Canarias), 2012
- Las Ubiñas-La Mesa (Asturias), 2012
- Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo (Galicia), 2013
- Terres de l´Ebre (Cataluña), 2013
- Real Sitio de San Idelfonso-El Espinar (Castilla y León), 2013
- Macizo de Anaga (Canarias), 2015
- Meseta Ibérica (Castilla y León, España/Portugal), 2015
- Tajo-Tejo internacional (Extremadura/Portugal), 2016
- Ponga (Asturias), 2018
- Alto Turia (Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana), 2019
- La Siberia (Extremadura), 2019
- Valle del Cabriel (Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha, Aragón), 2019
- Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel (Galicia), 2021
- Val d'Aran (Cataluña), 2024
- Irati (Navarra), 2024

La designación como reserva de la biosfera lleva asociado un seguimiento que permite evaluar su evolución: **cada diez años se revisan sus funciones, su zonificación y la participación de la población local**.

La UNESCO contempla este proceso como una oportunidad para examinar resultados, detectar dificultades y mejorar la gestión.

Esa revisión convierte el reconocimiento internacional en una tarea continuada: conservar los ecosistemas, comprobar qué iniciativas funcionan y ajustar las decisiones para que sus beneficios alcancen también a quienes habitan el territorio