

29 de octubre >>> Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

Recopilación de LEANDRO SEQUEIROS (ASINJA)



Las mujeres del sector sanitario y de cuidados se enfrentan a una brecha salarial de género mayor que en otros sectores económicos, ya que ganan de media un 24 por ciento menos que sus homólogos masculinos.

Se celebra:

29 de octubre de 2026

29 de octubre de 2027

Proclama: ONU

Desde cuando se celebra: 2023

Índice de temas

- - ¿Por qué se celebra el Día Mundial de los Cuidados y el Apoyo?
- - Un trabajo invisible
- - Vídeo: Sobre las políticas de cuidados
- - Los cuidadores son trabajadores esenciales
- - Películas sobre cuidadores
- - ¿Cómo celebrar el Día de los Cuidados y el Apoyo?

Imagina un mundo donde el apoyo y el cuidado sean tan valorados como el éxito o la independencia. Muchas personas en el mundo se dedican a dar asistencia, cariño y tiempo a personas dependientes o vulnerables. Es un acto de humanidad esencial para una sociedad más empática y justa.

El 29 de octubre será un día especial en el calendario a partir de ahora, ya que la Organización de las Naciones Unidas ha proclamado esta fecha como el **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**. ¿Pero qué significa esto realmente y por qué es tan importante?



¿Por qué se celebra el Día Mundial de los Cuidados y el Apoyo?

La resolución oficial de la ONU, en la que proclama el Día Mundial de los Cuidados y el Apoyo, nos ofrece una visión profunda y reflexiva sobre la necesidad de valorar y reconocer el trabajo del cuidado doméstico no remunerado que realiza un gran número de personas en todo el mundo, y en su mayoría, mujeres.

Estos cuidados y apoyo son fundamentales para el bienestar de la sociedad, especialmente para los niños, personas de edad y personas con discapacidad, pero también para alcanzar la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas.

Un trabajo invisible

Una de las cuestiones clave que plantea la ONU es la invisibilidad de este trabajo. A menudo, el cuidado no remunerado no se tiene en cuenta en las políticas y estadísticas nacionales, lo que conduce a una falta de reconocimiento de su valor.

Además, las mujeres y las niñas tienden a asumir una parte desproporcionada de esta labor generación tras generación, lo que puede restringir su capacidad de participar plenamente en la sociedad y limitar sus oportunidades económicas.

Sobre las políticas de cuidados

La pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) puso de relieve aún más la importancia del trabajo del cuidado y doméstico no remunerado.

Las mujeres se han visto especialmente afectadas por las consecuencias socioeconómicas de la pandemia, y la carga adicional de cuidados ha exacerbado las desigualdades de género. Es fundamental tomar medidas para reducir esta desigualdad y permitir que las mujeres participen en los procesos de toma de decisiones y ocupen puestos de liderazgo.

Los cuidadores son trabajadores esenciales



La ONU también destaca la necesidad de valorar y reconocer el trabajo remunerado del cuidado y a los cuidadores como trabajadores esenciales.

Combatir los estereotipos de género y otras formas de discriminación relacionadas con el cuidado es crucial para garantizar que haya igualdad en el lugar de trabajo y que se ofrezcan empleos de calidad en la economía del cuidado.

Es evidente que se necesita invertir en la economía del cuidado y crear sistemas sólidos y resilientes que tengan en cuenta las cuestiones de género, edad e inclusión de la discapacidad.

Esto implica reconocer, reducir, valorar y redistribuir el trabajo del cuidado y doméstico no remunerado, asegurando que todos los trabajadores reciban una compensación justa y sean tratados con dignidad.

La economía del cuidado

El trabajo de cuidados, remunerado o no, es esencial para el bienestar social y el trabajo decente. El envejecimiento de la población, los nuevos modelos de familia y la desigualdad de género hacen urgente reorganizar cómo se presta y valora este trabajo. Si no se actúa, el déficit de servicios de cuidado podría desencadenar una crisis global y profundizar las brechas de género.

El cuidado abarca tareas directas, como atender a un niño o a una persona enferma, e indirectas, como cocinar o limpiar. Aunque gran parte de este trabajo es no remunerado, constituye una pieza clave del sistema económico. El trabajo de cuidados remunerado incluye enfermeras, médicos, personal doméstico y otros trabajadores esenciales que sostienen la vida cotidiana.

La economía del cuidado crece rápidamente y generará millones de empleos en los próximos años. Sin embargo, sigue marcada por la falta de derechos laborales, salarios bajos y condiciones precarias. Urge garantizar políticas que

reconozcan y dignifiquen este trabajo, asegurando protección, equidad y bienestar para quienes cuidan.

Ante la posibilidad de que aumente la demanda mundial de trabajadores domésticos, la Organización Internacional del Trabajo intensifica sus medidas para garantizar que estos tengan acceso a un trabajo en condiciones dignas.



**Atención y apoyo para todos:
hacer realidad los derechos
humanos de todos aquellos que
brindan y requieren atención y
apoyo**

29 de octubre, 2025, Ginebra

La celebración de este año repasará el progreso conseguido y las brechas de género a superar en el sector de los cuidados contando con todas las partes interesadas, lo que incluye empleadores, cuidadores y personas que requieren atención y apoyo. El evento está organizado por ACNUDH, ONU Mujeres y la Organización Internacional del Trabajo.

Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 29 de octubre como el Día Internacional del Cuidado y el Apoyo, reconociendo la importancia de invertir en la economía del cuidado y de crear sistemas sólidos, inclusivos y respetuosos de los derechos humanos que respondan a las necesidades de todas las personas, sin importar su género, edad o discapacidad.

El objetivo es valorar, reducir y redistribuir el trabajo de cuidado no remunerado, que recae en gran parte sobre las mujeres, y reconocer el trabajo de cuidado remunerado como esencial para el bienestar de la sociedad.

La ONU también subraya la necesidad de eliminar los estereotipos de género y otras formas de discriminación (por raza, edad o condición migratoria), mejorar las condiciones laborales de quienes cuidan, y crear empleos dignos y bien remunerados en este sector. Asimismo, hace un llamado a garantizar el derecho de las mujeres al trabajo y a la igualdad salarial, incluso para quienes asumen responsabilidades de cuidado.

Finalmente, la Asamblea invita a gobiernos, organizaciones y ciudadanos a conmemorar cada año este día para aumentar la conciencia sobre el valor del cuidado y su papel clave en la igualdad de género y en la sostenibilidad de nuestras sociedades y economías

Películas sobre cuidadores

Hacemos una selección de películas sobre el tema de los cuidados y el apoyo que esperamos que os gusten:

- ***Amour (Francia, Austria, Alemania). Año: 2012. Director: Michael Haneke.*** Una conmovedora historia de amor y cuidados en la vejez. Georges y Anne son una pareja de octogenarios que enfrentan el desafío de la enfermedad y el deterioro de la salud de Anne. La película narra cómo Georges se convierte en el principal cuidador de su esposa, mostrando el amor incondicional y la dedicación que puede surgir en situaciones de fragilidad.
- ***Intocable (Francia). Año: 2011. Directores: Olivier Nakache, Éric Toledano.*** Basada en una historia real, esta película cuenta la improbable amistad entre Philippe, un aristócrata tetrapléjico, y Driss, un joven inmigrante de los suburbios que se convierte en su cuidador. A través del humor y la empatía, la película aborda la importancia del apoyo emocional y el entendimiento mutuo.
- ***Mar adentro (España). Año: 2004. Director: Alejandro Amenábar.*** Inspirada en la vida del tetrapléjico Ramón Sampedro, la película relata su lucha por conseguir el derecho a morir dignamente. A pesar de sus circunstancias, Ramón encuentra cuidadores y amigos que lo acompañan en su búsqueda de libertad y autodeterminación.
- ***Still Alice (Estados Unidos). Año: 2014. Directores: Richard Glatzer, Wash Westmoreland.*** Julianne Moore interpreta a Alice Howland, una profesora universitaria diagnosticada con alzheimer a una edad temprana. La película muestra cómo su familia se convierte en sus cuidadores y cómo enfrentan juntos los desafíos emocionales y prácticos que conlleva la enfermedad.
- ***The Fundamentals of Caring (Estados Unidos). Año: 2016. Director: Rob Burnett.*** Un joven cuidador se embarca en un viaje por carretera con un adolescente con distrofia muscular. A medida que se enfrentan a desafíos inesperados, la película destaca la importancia del cuidado compasivo y cómo las relaciones pueden transformar nuestras vidas.

Estas películas ofrecen una mirada íntima y poderosa a las experiencias de cuidadores y personas que necesitan cuidados. Cada una de ellas aborda temas profundos como el amor, la amistad, la empatía y la lucha por la dignidad humana en situaciones difíciles. Son historias que nos invitan a reflexionar sobre la importancia de cuidar y ser cuidados en nuestras vidas.

¿Cómo celebrar el Día de los Cuidados y el Apoyo?

En este día, recordemos que el cuidado no es solo una tarea, sino un acto de amor y solidaridad que enriquece nuestras vidas y hace posible el progreso y el bienestar de toda la humanidad.

Celebrems el Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo, ¡porque cuidar es una labor que nos concierne a todos